

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ № 1
Горячева Е.А.
Приказ № 25 от 30.08.2023 г.



Режим дня групп МБДОУ №1
(холодный период: сентябрь – май)

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Компенсирующая группа
Прием, осмотр детей, игры, дежурство	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:05	8:00 – 8:05	8:00 – 8:07	8:00 – 8:08	8:00 – 8:10	8:00 – 8:08
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:35	8:15 – 8:35	8:20 – 8:45	8:20 – 8:45	8:20 – 8:45	8:20 – 8:45
Игры, подготовка к занятиям	8:35 – 9:00	8:35 – 9:00	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:10 9:20 – 9:30 по подгруппам	9:00 – 9:15 9:25 – 9:40	9:00 – 9:20 9:30 – 9:50	9:00 – 9:25 9:35 – 10:00 10:10 – 10:35	9:00 – 9:30 9:40 – 10:10 10:20 – 10:50	09.00 – 09.50 (4 – 5 лет) 09.00 – 10.35 (5-6 лет) 09.00 – 10.50 (6-7 лет)
Второй завтрак, игры, подготовка к прогулке	9:40 – 10:00	9:40 – 10:00	9:50 – 10:30	10:35 – 11:00	10:50 – 11:00	10:35 – 11:00
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10:00 – 11:20	10:00 – 11:30	10:30 – 11:55	11:00 – 12:15	11:00 – 12:25	11:00 – 12:15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:20 – 12:00	11:30 – 12:00	11:55 – 12:15	12:15 – 12:30	12:25 – 12:35	12:15 – 12:30
Обед	12:00 – 12:30	12:00 – 12:30	12:15 – 12:45	12:30 – 13:00	12:35 – 13:00	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 – 15:00	12:30 – 15:00	12:45 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00	13:00 – 15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры.	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:35	15:10 – 15:35	15:10 – 15:25	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, индивидуальная работа.	15:35 – 17:00	15:35 – 17:00	15:25 – 17:00	15:20 – 17:00	15:20 – 17:00	15:20 – 17:00
Воспитание КГН. Подготовка к ужину, ужин.	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17:00 – 17:25	17:00 – 17:25	17:00 – 17:25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17:25 – 19:00	17:25 – 19:00	17:25 – 19:00