

Правила выполнения артикуляционной гимнастики:

1. Проводить артикуляционную гимнастику ежедневно, для закрепления вырабатываемых навыков. Выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не более 2 - 3 упражнений за раз.

2. Каждое упражнение выполняется по 5 - 7 раз.

3. Статические упражнения выполняются по 10 - 15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).

4. При отборе упражнений для артикуляционной идти от простых упражнений к более сложным. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.

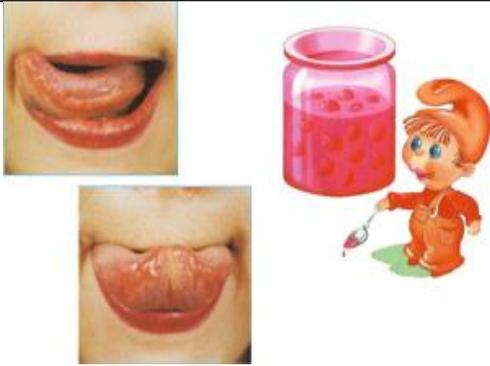
5. Из выполняемых двух - трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления. Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приемы.

6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

7. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.

Артикуляционная гимнастика для постановки звуков Р, Л для выполнения дома

Выполняйте ежедневно по 5-7 минут перед зеркалом!

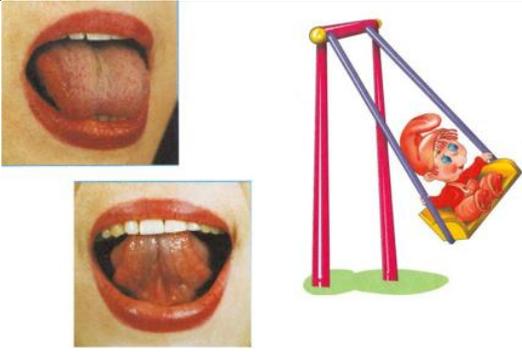
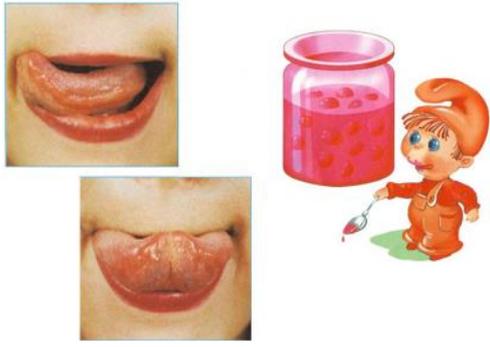
	<p>«Часики»</p> <ul style="list-style-type: none">• улыбнуться, открыть рот;• кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой;• нижняя челюсть неподвижна.
	<p>«Чашечка»</p> <ul style="list-style-type: none">• открыть рот;• широкий расслабленный язык поднять к верхней губе;• прогнуть среднюю часть языка, загнув кверху боковые края.
	<p>«Вкусное варенье»</p> <ul style="list-style-type: none">• улыбнуться, рот открыть;• медленно, не отрывая языка, облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу;• нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой).
	<p>«Маляр»</p> <ul style="list-style-type: none">• приоткрыть рот;• широким кончиком языка, как кисточкой маляра, проводить от верхних резцов до мягкого неба, производя движение вперед-назад.
	<p>«Индюк»</p> <ul style="list-style-type: none">• рот открыть;• широким кончиком языка проводить по верхней губе вперед-назад, не отрывая языка. При этом произносить БЛ-БЛ-БЛ... Нижняя челюсть неподвижна!!!

 	<p style="text-align: center;">«Лошадка»</p> <ul style="list-style-type: none"> • присосать язык к небу, растягивая подъязычную связку; • щелкать языком медленно и сильно;
 	<p style="text-align: center;">«Барабан»</p> <ul style="list-style-type: none"> • улыбнуться; • открыть рот; • кончик языка за верхними зубами и стучать языком: «Д-Д-Д...».

Артикуляционная гимнастика для шипящих звуков Ш,Ж,Щ

Выполняйте с ребенком ежедневно по 5-7 минут перед зеркалом!!!

 	<p style="text-align: center;">«Трубочка»</p> <ul style="list-style-type: none"> • зубы сомкнуты; • губы округлены и чуть выдвинуты вперед; • верхние и нижние резцы видны.
 	<p style="text-align: center;">«Блинчик»</p> <ul style="list-style-type: none"> • улыбнуться; • приоткрыть рот; • положить широкий передний край языка на нижнюю губу; • удерживать язык в таком положении подсчет 1 до 5-10; • важно следить, чтобы нижняя губа не напрягалась и не натягивалась на нижние зубы.
  	<p style="text-align: center;">«Чистим зубы»</p> <ul style="list-style-type: none"> • улыбнуться, открыть рот; • кончиком языка с внутренней стороны «почистить» нижние зубы; • делать движения языком сначала из стороны в сторону, потом снизу вверх; • нижняя челюсть при этом не двигается.

	<p style="text-align: center;">«Качели»</p> <ul style="list-style-type: none"> • улыбнуться; • открыть рот; • языком тянуться попеременно то к носу, то к подбородку.
	<p style="text-align: center;">«Вкусное варенье»</p> <ul style="list-style-type: none"> • улыбнуться, рот открыть; • медленно, не отрывая языка, облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу; • нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть ее вниз рукой).
	<p style="text-align: center;">«Чашечка»</p> <ul style="list-style-type: none"> • открыть рот; • широкий расслабленный язык поднять к верхней губе; • прогнуть среднюю часть языка, загнув кверху боковые края.